**VIVRE SON ADOLESCENCE**

****

***DU STRESS A LA CONQUÊTE DE SOI PAR 2 APPROCHES DE SOIN***

**TAC : Thérapie avec le CHEVAL : EQUISOIN**

 **Par : Amélie BRENAC**

**TAC : Technique d’activation de conscience (hypnose)**

 **Par : Florence ALARY**

 **Nous vous proposons un cycle de 3 cessions d’une**

 **Journée les samedis à ALAN AU CHÊNE VERT**

 **13 AVRIL / 11 MAI / 8 JUIN**

 **De 10 h à 17h avec un accueil à 9h30 / Repas Partagé**

 **CONTACT et réservation tel : 0667442702 Amélie**

 **Prix : 90 euros la journée**